

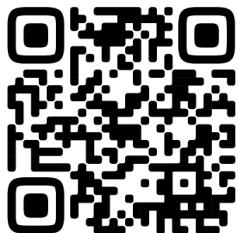
SVENSSON
INDUSTRIAL

GO T66

Беговая дорожка



Руководство пользователя



Сборка



Обзор



VK видео



SVENSSON
INDUSTRIAL



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не затягивая до конца гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).



Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем высыхает, становится вязкой и теряет смазывающие свойства.

Регулировка бегового полотна

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Перед началом эксплуатации необходимо проверить регулировку натяжения и центровку бегового полотна, а также в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Регулировка натяжения бегового полотна

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

ВНИМАНИЕ: Во время регулировки бегового полотна оно не должно двигаться. Излишнее натяжение полотна приведет к его преждевременному износу, равно как и некоторых других компонентов дорожки. Никогда не натягиваете полотно слишком сильно!

Натяжение бегового полотна является обычной регулировочной операцией. Для устранения проскальзывания следует затянуть оба натяжных болта заднего ролика при помощи торцевого шестигранного ключа соответствующих размеров

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки болтов натяжения бегового полотна;
- Шаг 1- Поверните левый болт ключом по часовой стрелке на ¼ оборота, для увеличения натяжения полотна;
- Шаг 2- Повторите такое же действие для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- При необходимости повторите процедуру, но никогда не вращайте болты более чем на 1/4 оборота. Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствия проскальзывания;

Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.

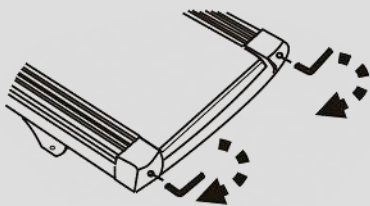
Центрирование бегового полотна

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу и полотно может смещаться в разные стороны. Центрирование полотна необходимо для предотвращения быстрого износа полотна и правильного функционирования.

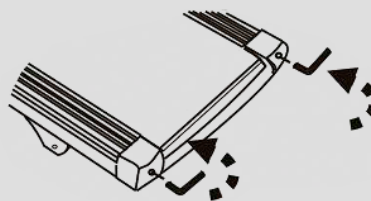
1. **ВНИМАНИЕ:** Для центрирования бегового полотна необходимо запустить беговое полотно со скоростью не более 0.5 мили в час. Соблюдайте технику безопасности, чтобы одежда или волосы не попали на задний вал. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно;
2. Если беговое полотно смещено вправо: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на 1/4 оборота по часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру;
3. Если беговое полотно смещено влево: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на 1/4 оборота против часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру;
4. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.

Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.

Поворот **по часовой стрелке** **увеличит** натяжение бегового полотна



Поворот **против часовой стрелки** **уменьшит** натяжение бегового полотна



Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию беговых дорожек

ПОРЯДОК ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Организация регулярного технического обслуживания лежит на Пользователе беговой дорожкой. Техническое обслуживание беговой дорожки выполняется как самим пользователем, так и в случае необходимости можно обратиться к специалистам сервисной службы на платной основе.

Поддержание чистоты в месте использования беговой дорожки, чистка и смазка самой дорожки позволяет избежать проблем в эксплуатации и сводит к минимуму



Внимание!

Перед обслуживанием беговой дорожки выключите тренажер тумблером ВКЛ/ВЫКЛ (on/off) и выньте шнур питания из стенной розетки.

необходимость вызова специалистов по ремонту. Изготовитель рекомендует выполнять следующие действия по профилактическому техническому обслуживанию.

ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)

Осмотрите беговую дорожку и выполните следующие действия:

- Протрите беговое полотно, боковые накладки, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер. Используйте мыльный раствор и влажную тряпку;
- Убедитесь, что силовой шнур не попал под тренажер или в другое место, где он может оказаться зажат или оборван;
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что полотно не задевает и не повредит при движении другие части тренажера из-за нарушения центровки.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

Чистка поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении;
- Переместите тренажер в другое место;
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Снимите крышку моторного отсека двигателя. Дождитесь, пока все индикаторы светодиодов на платах погаснут;
- Почистите (пропылесосьте) моторный отсек и сам двигатель, чтобы удалить накопившийся пух и пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к выходу из строя электронных блоков управления дорожкой;
- Пропылесосьте места прилегания бегового полотна к боковым накладкам и протрите беговое полотно влажной тряпкой;

Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера в результате трения полотна о деку. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Смазка деки силиконовой смазкой

В процессе эксплуатации беговой дорожки, происходит стирание и высыхание смазывающего слоя силиконовой смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

Типичные признаки необходимости смазки деки:

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины;
- перегрев электродвигателя, резкий запах пластмассы, горячая крышка моторного отсека;
- отключение электродвигателя во время занятий;
- появление текстовых (например: OIL, LUBE BELT и др.) или цифровых сообщений на дисплее консоли.

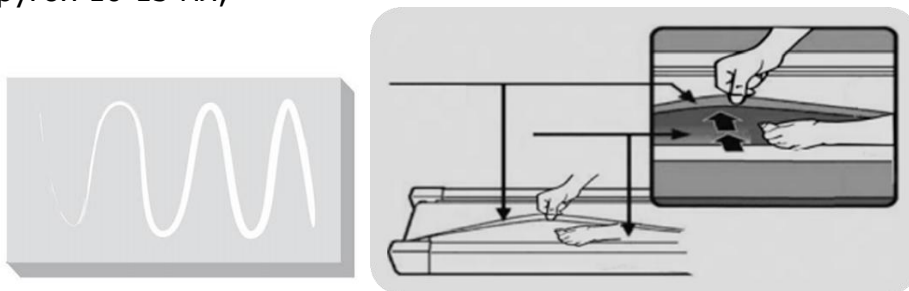
Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки силиконовой смазкой приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.

Мы рекомендуем проводить техническое обслуживание по следующему графику:

- При занятиях менее 3 часов в неделю – ежегодно;
- При занятиях 3-5 часов в неделю - каждые шесть месяцев;
- При занятиях более 5 часов в неделю - каждые три месяца.

Процедура смазывания деки:

- выключите тумблер питания и отключите дорожку от сети;
- ослабьте болты крепления заднего вала в задней части деки. *(Рекомендуем наклеить метки с обоих концов рамы, отметив таким образом положение вала);*
- возьмите бутылочку смазочного вещества в правую руку, левой рукой отогните край бегового полотна вверх, а правой нанесите смазывающее вещество на деку зигзагами или линиями, в направлении от начала к концу деки, от одной стороны к другой 10-15 мл;



- затяните болты заднего вала в соответствии с вашими метками (снова натяните полотно до прежнего состояния);
- подключите дорожку к сети, вставьте ключ безопасности и запустите дорожку на минимальной скорости и походите по полотну в течении 2 минут для равномерного распределения смазки.

Рекомендуемый расход силиконовой смазки для разового обслуживания:

- Домашние беговые дорожки - 10-15 мл.
- Полупрофессиональные беговые дорожки – 15-20 мл
- Профессиональные беговые дорожки – 20-30 мл

Нанесение слишком большого количества смазки, приводит к проскальзыванию переднего вала и бегового полотна.

Перед нанесением нового слоя смазки, необходимо очистить деку от грязи и остатков старого слоя смазки используя мягкую ткань и средство для очистки.

Некоторые модели тренажёров комплектуются бутылочкой с силиконовой смазкой (30 мл), рассчитанной на 2-3 применения. По вопросу её приобретения обращайтесь к Продавцу.

Все трущиеся и нагружаемые элементы дорожки снабжены специальными герметичными подшипниками, которые не требуют особого ухода и регулярной смазки.

В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

Регулярное техобслуживание не гарантирует нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.



Рекомендуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки: <https://clck.ru/gjptV>

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



Осторожно!

Неправильное подключение заземляющего провода оборудования может привести к поражению электрическим током.

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе 3 м.

В целях вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
- При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами — открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или сокращению срока службы тренажера;
- Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели тренажер;
- Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера — это может привести к серьезным травмам и вреду для здоровья;
- Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаной подошвой или каблуками. Если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

Прежде чем использовать электрическую беговую дорожку, изучите кнопки на панели управления: запуск, остановка, изменения скорости и другие. Встаньте на боковые накладки с обеих сторон бегового полотна и возьмитесь за поручни.

Удерживайте невысокую скорость — не более 3 км/ч. Затем встаньте на беговое полотно. После того как привыкнете к скорости, можно попробовать ходьбу или медленный бег, добавив скорость от 3 до 5 км/ч. Пройдите примерно 10 минут на этой скорости, затем остановите дорожку.

Полезные советы

- Перед началом тренировки проконсультируйтесь с врачом или фитнес-тренером, который поможет вам составить подходящий график занятий в соответствии с вашим возрастом и состоянием здоровья. Также он определит скорость движения и интенсивность выполнения упражнений;
- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Немедленно прекратите тренировку, если чувствуете стеснение и боль в груди, учащенное сердцебиение, затрудненное дыхание, головокружение или другой дискомфорт;
- Возвращайтесь к тренировкам только после консультации с врачом. Занимайтесь с комфортной для вас скоростью!

Рекомендуемые параметры скорости в зависимости от физической подготовки:

Интенсивность	Скорость
медленная ходьба	1,0-3,0 км/ч
неспешная ходьба	3,0-4,5 км/ч
нормальная ходьба	4,5-6,0 км/ч
быстрая ходьба	4,5-6,0 км/ч
бег трусцой	7,5-9,0 км/ч
средняя скорость бега	9,0-12,0 км/ч
интенсивный бег	12,0-14,5 м/ч
сверхинтенсивный бег	14,5-16,0 км/ч

Для ходьбы лучше поддерживать скорость ≤ 6 км/ч. Для бега рекомендуемая скорость – $\geq 8,0$ км/ч.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/quarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

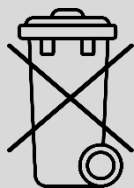
Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.

Инструкции по сборке и эксплуатации

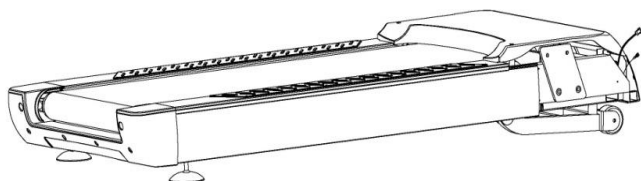


Внимание

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

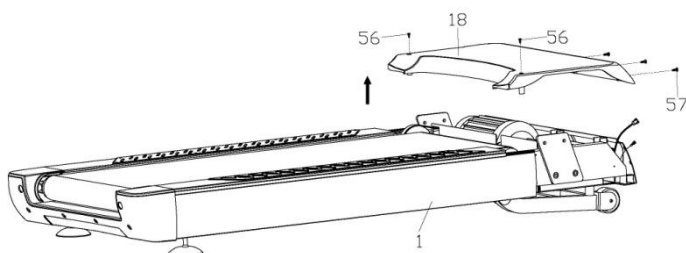
ВНИМАНИЕ! Во время крепления винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в конце сборки.

Шаг 1



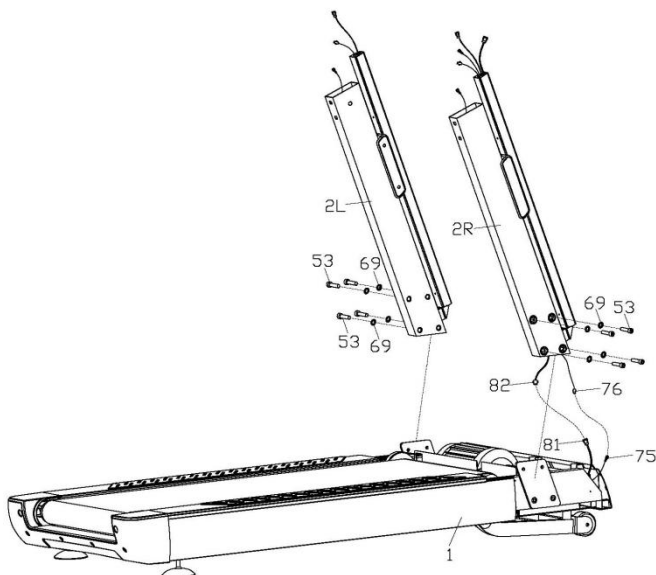
Откройте упаковку, выньте все детали и поместите основную раму на ровную поверхность.

Шаг 2



Отверните винты (56), винты (57) и снимите кожух моторного отсека (18) с основной рамы (1).

Шаг 3

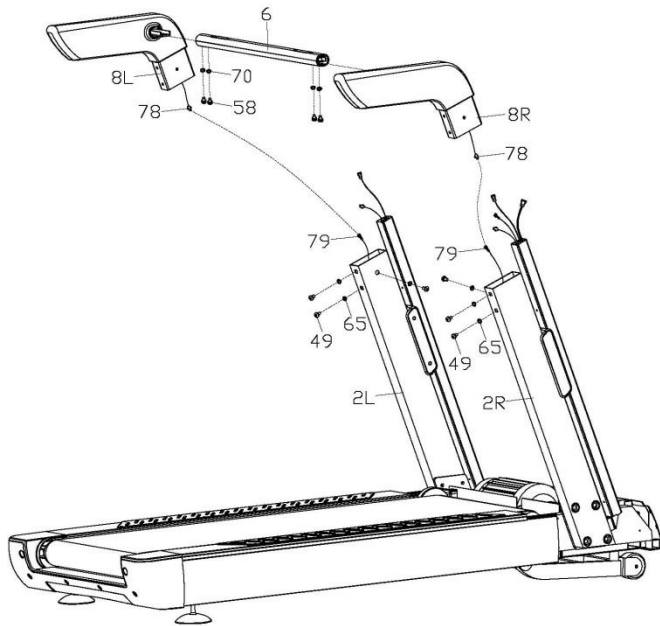


Соедините нижний провод питания задней подсветки (75) с соединительным проводом питания задней подсветки (76) и нижний провод консоли (81) - с соединительным проводом (82).

Прикрепите стойку консоли (2L/R) к основной раме (1) с помощью болтов (53) и шайбами (69).

Примечание: Не затягивайте сейчас болты (53).

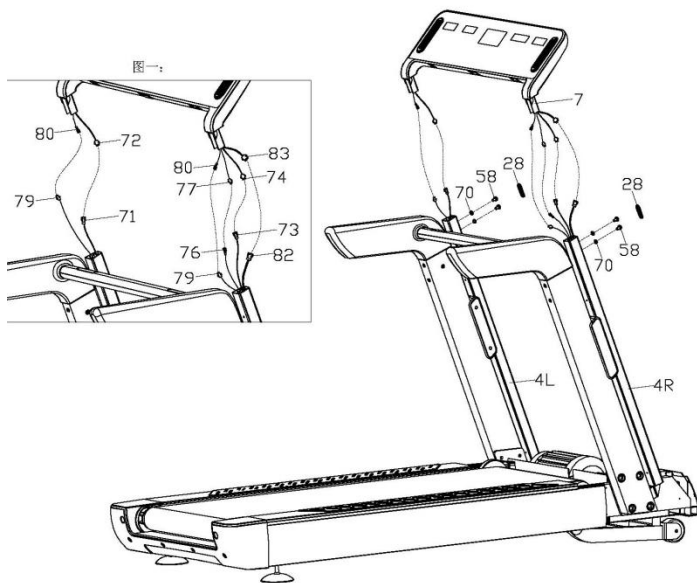
Шаг 4



Вставьте поручень (8L/R) к поручню (6), а затем зафиксируйте их плотно с помощью болтов (58) и шайбами (70). Соедините нижний провод пульсомеров (78) и соединительный провод пульсомеров (79); зафиксируйте поручень (8L/R) в стойке консоли (2L/R) с помощью болтов (49) и шайб (65).

Примечание: Не затягивайте сейчас болты (49).

Шаг 5



Подключите ниже провода, как показано на рисунке:

Подсоедините нижний провод питания подсветки стойки консоли (71) к верхнему проводу питания подсветки (72).

Подсоедините нижний провод питания подсветки стойки консоли (73) к верхнему проводу питания (74).

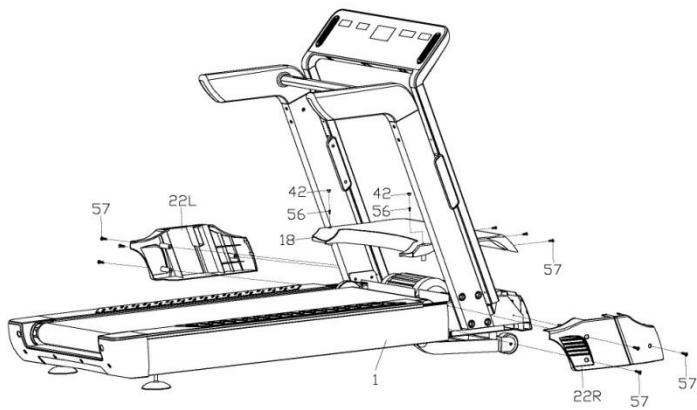
Подсоедините соединительный провод питания подсветки переднего кожуха (76) с верхним проводом питания (77). Соедините провод для измерения пульса (79) с верхним проводом пульса (80).

Соедините соединительный провод консоли (82) с верхним проводом консоли (83).

Закрепите консоль (7) на стойке консоли (4L/R) с помощью болтов (58) и шайб (70), а затем установите заглушки (28).

Затяните все винты.

Шаг 6



Закрепите боковой кожух (22L/R) на основной раме (1) с помощью винтов (57).

Установите кожух моторного отсека (18) на основную раму (1) и зафиксируйте кожух моторного отсека (18) на основной раме (1) с помощью винтов (56) и винтов (57).

Вставьте заглушку 1 (42) в отверстия кожуха моторного отсека (18).

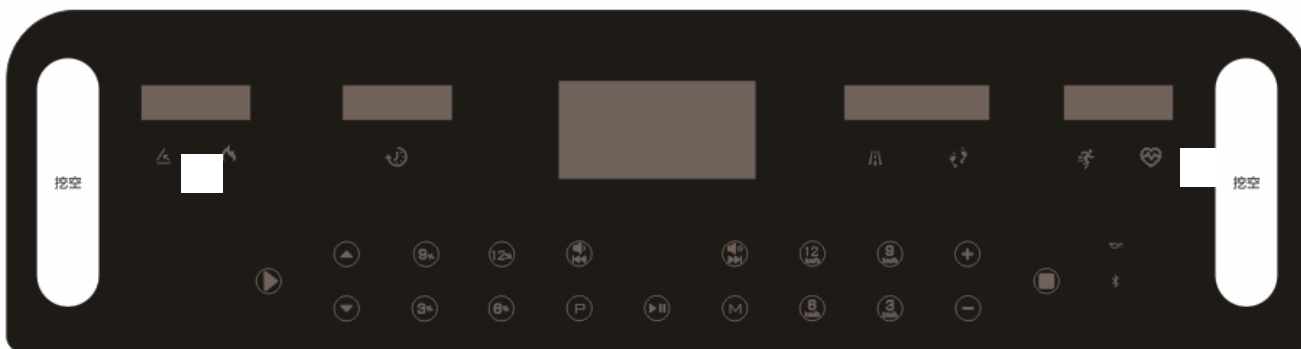
Шаг 7



Вставьте конец шнура питания (86) в разъем питания (1).

СБОРКА ЗАВЕРШЕНА

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ





ДИСПЛЕЙ:

- 1 Угол наклона или калории
- 2 Время тренировки
- 3 Дистанция и количество шагов
- 4 Скорость или пульс
- 5 **Центральный точечный дисплей**
- 6 Показывает необходимость смазки

НАЗНАЧЕНИЕ КЛАВИШ:

В режиме ожидания подсветка клавиш и дисплей выключены, для включения дорожки нажмите любую клавишу.


- 1 P PROGRAM** - клавиша программ: 18 предустановленных программ, 3 пользовательские, 3 пульсозависимые, жиросанализатор.
- 2 M MODE** - клавиша режимов для переключения между "0:00", "30:00", "1.0", "50:0" (где "0:00" - ручной режим, "30:00" - обратный отсчет времени, "1.0" - обратный отсчет дистанции, "50:00" - обратный отсчет калорий). Когда выберите необходимый режим тренировки, отрегулируйте начальные параметры скорости и угла наклона, после этого нажмите  - для начала тренировки.
- 3  START** - начало тренировки на низкой скорости 1.0km/h.
- 4  STOP** - остановка тренировки с медленной остановкой бегового полотна.
- 5  |  INCLINE +/-** - изменение угла наклона тренировки.
- 6  |  SPEED +/-** - изменение скорости тренировки.
- 7 Быстрые клавиши:** , , ,  - установка фиксированного значения угла наклона.
- 8 Быстрые клавиши:** , , ,  - установка фиксированного значения скорости.
- 9 , , **:
-  - Старт/Пауза.
-  - Предыдущая композиция (короткое нажатие) / Уменьшение громкости (длинное нажатие).
-  - Следующая композиция (короткое нажатие) / Увеличение громкости (длинное нажатие).
- 10 Переключение километров в мили:** для переключения уберите ключ безопасности, нажмите PROGRAM и MODE и удерживайте в течение трех секунд.
- 11 Предупреждение о смазке **: необходимо нажать и удерживать клавишу STOP -  до сброса предупреждения.

ПАРАМЕТРЫ ДИСПЛЕЯ

	Начальное значение	Начальная настройка	Диапазон значений	Диапазон отображения
Время (м:с)	0:00	30:00	5:00-99:00	00:00-99:59
Скорость Метрическая (км/ч) Имперская (мл/ч)	0.0	N/A	N/A	1.0-20.0 КМН 0.6-12.5 МРН
Наклон (%)	0	N/A	N/A	0-15
Дистанция (км/м)	0.00	1.00	0.50-99.9	0.00-99.9
Калории (ккал)	0	50	10-999	0-999



ОПИСАНИЕ ФУНКЦИЙ

Быстрый старт


Нажмите  - Старт, после этого будет трехсекундный обратный отсчет, и беговое полотно начнет движение со скоростью 1km/h.

Во время тренировки можно менять скорость и угол наклона при помощи клавиш:



 - для увеличения скорости,  - для ее уменьшения,



 - для увеличения угла наклона,  - для его уменьшения.

Ручной режим

Нажмите  - Старт, после этого будет трехсекундный обратный отсчет, и беговое полотно начнет движение со скоростью 1km/h и с 0 углом наклона.


Можно менять скорость и угол наклона при помощи клавиш:


 - для увеличения скорости,  - для ее уменьшения,

 - для увеличения угла наклона,  - для его уменьшения.

В режиме ожидания нажмите клавишу  (Mode) - для выбора режима обратного отсчета времени, на дисплее  покажется значение "30:00".



С помощью клавиш , , ,  установите необходимое время (5:00-99:00).

В режиме ожидания дальнейшее нажатие клавиши  (Mode) позволит переключаться между режимами обратного отсчета времени, дистанции и калорий.


После настройки режима нажмите клавишу  - для начала тренировки.






Во время тренировки можно менять скорость и угол наклона при помощи клавиш:


 - для увеличения скорости,  - для ее уменьшения,

 - для увеличения угла наклона,  - для его уменьшения.

Предустановленные программы: 18 предустановленных программ (P01-P18).



В режиме ожидания нажмите на дисплее клавишу выбора программ - , будет показана одна из программ "P01-P18".

После выбора программы будет мигать дисплей времени - , где необходимо установить время тренировки с помощью клавиш: , , , , установите необходимое значение времени (5:00-99:00).

После настройки режима нажмите клавишу  - для начала тренировки.

Во время тренировки можно менять скорость и угол наклона при помощи клавиш:

 - для увеличения скорости,  - для ее уменьшения,

 - для увеличения угла наклона,  - для его уменьшения.

No.	Установленное время / 20 сегментов = Время за сегмент																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
P01	Скорость	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Наклон	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	Скорость	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Наклон	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	Скорость	1	3	3	5	5	3	6	6	6	3	6	6	3	3	3	1	3	4	2	1
	Наклон	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	3	3	3	5	5	2	1	1
P04	Скорость	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Наклон	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	Скорость	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Наклон	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	Скорость	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Наклон	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	Скорость	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Наклон	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	Скорость	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Наклон	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	Скорость	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Наклон	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	Скорость	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3

	Наклон	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	Скорость	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	Наклон	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	Скорость	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Наклон	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	Скорость	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	6	5	5	4	4	3	3
	Наклон	1	1	3	3	5	5	7	7	9	9	11	11	9	3	5	5	3	3	1	1
P14	Скорость	3	4	5	6	7	6	5	4	7	9	9	7	6	9	8	7	6	5	4	3
	Наклон	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	7	7	5	5	3	3	0
P15	Скорость	9	9	9	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	7	8	8	8	9	9	9
	Наклон	0	1	2	1	2	3	3	2	1	2	2	2	0	2	3	2	3	3	2	0
P16	Скорость	8	8	9	9	10	10	12	12	12	12	12	12	11	12	10	10	9	9	8	8
	Наклон	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0
P17	Скорость	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	11	2	3	4	5	6	5	4
	Наклон	0	0	0	0	3	3	0	0	0	3	3	0	0	0	3	3	0	0	0	0
P18	Скорость	6	6	6	4	4	4	8	8	8	10	10	10	8	6	8	8	8	6	6	6
	Наклон	0	1	1	2	2	2	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0

Пользовательские программы

В режиме ожидания нажмите на дисплее клавишу выбора программ **P**, будет показана одна из программ "U01-U03", нажмите **M** для начала настройки выбранной программы. После выбора программы будет мигать первый временной период, который необходимо настроить с помощью клавиш: **▲**, **▼**, установите необходимое значение угла наклона, а с помощью **+** и **-** - необходимое значение скорости. Нажатие **M** установит настройку и переместит на следующий интервал. Так необходимо настроить все 20 периодов.

После настройки режима нажмите клавишу **▶** - для начала тренировки.

Во время тренировки можно менять скорость и угол наклона при помощи клавиш:

+ - для увеличения скорости, **-** - для ее уменьшения,

▲ - для увеличения угла наклона, **▼** - для его уменьшения.

Пульсозависимые программы (HRC)

В режиме ожидания нажмите на дисплее клавишу выбора программ - **P**, будет показана одна из программ: HP1, HP2, HP3, нажмите **M** - для начала настройки возраста или целевого пульса, как показано в таблице:

Возраст	Целевая зона (L-H)			Возраст	Целевая зона (L-H)			Возраст	Целевая зона (L-H)		
	Нижняя	Средняя	Максимум		Нижняя	Средняя	Максимум		Нижняя	Средняя	Максимум
15	123	123	195	37	110	110	174	59	97	97	153
16	122	122	194	38	109	109	173	60	96	96	152
17	122	122	193	39	109	109	172	61	95	95	151
18	121	121	192	40	108	108	171	62	95	95	150
19	121	121	191	41	107	107	170	63	94	94	149
20	120	120	190	42	107	107	169	64	94	94	148
21	119	119	189	43	106	106	168	65	93	93	147
22	119	119	188	44	106	106	167	66	92	92	146
23	118	118	187	45	105	105	166	67	92	92	145
24	118	118	186	46	104	104	165	68	91	91	144

25	117	117	185	47	103	103	164	69	91	91	143
26	116	116	184	48	103	103	163	70	90	90	143
27	116	116	183	49	103	103	162	71	89	90	142
28	115	115	182	50	102	102	162	72	89	90	141
29	115	115	181	51	101	101	161	73	88	90	140
30	114	114	181	52	101	101	160	74	88	90	139
31	113	113	180	53	100	100	159	75	87	90	138
32	113	113	179	54	100	100	158	76	86	90	137
33	112	112	178	55	99	99	157	77	86	90	136
34	112	112	177	56	98	98	156	78	85	90	135
35	111	111	176	57	98	98	155	79	85	90	134
36	110	110	175	58	97	97	154	80	84	90	133

Начало тренировки - с 0 наклона и низкой скорости. Первую минуту - разогрев, во время которого наклон и скорость можно менять в ручном режиме. После разогрева, если пульс пользователя меньше целевого, скорость будет увеличиваться по 0.5KM/H; когда скорость достигнет максимума, то начнет изменяться наклон по 1% в автоматическом режиме. Если пульс пользователя больше целевого, то будет вначале уменьшаться угол наклона, пока не достигнет 0, а далее будет уменьшена скорость. Максимальная скорость: HP1 - 8.0KM/H, HP2 - 10.0KM/H и HP3 - 12.0KM/H.

ВНИМАНИЕ: Сбор данных может быть неточным при использовании HRC с воспроизведением музыки.

Жиросканер (BODY FAT)

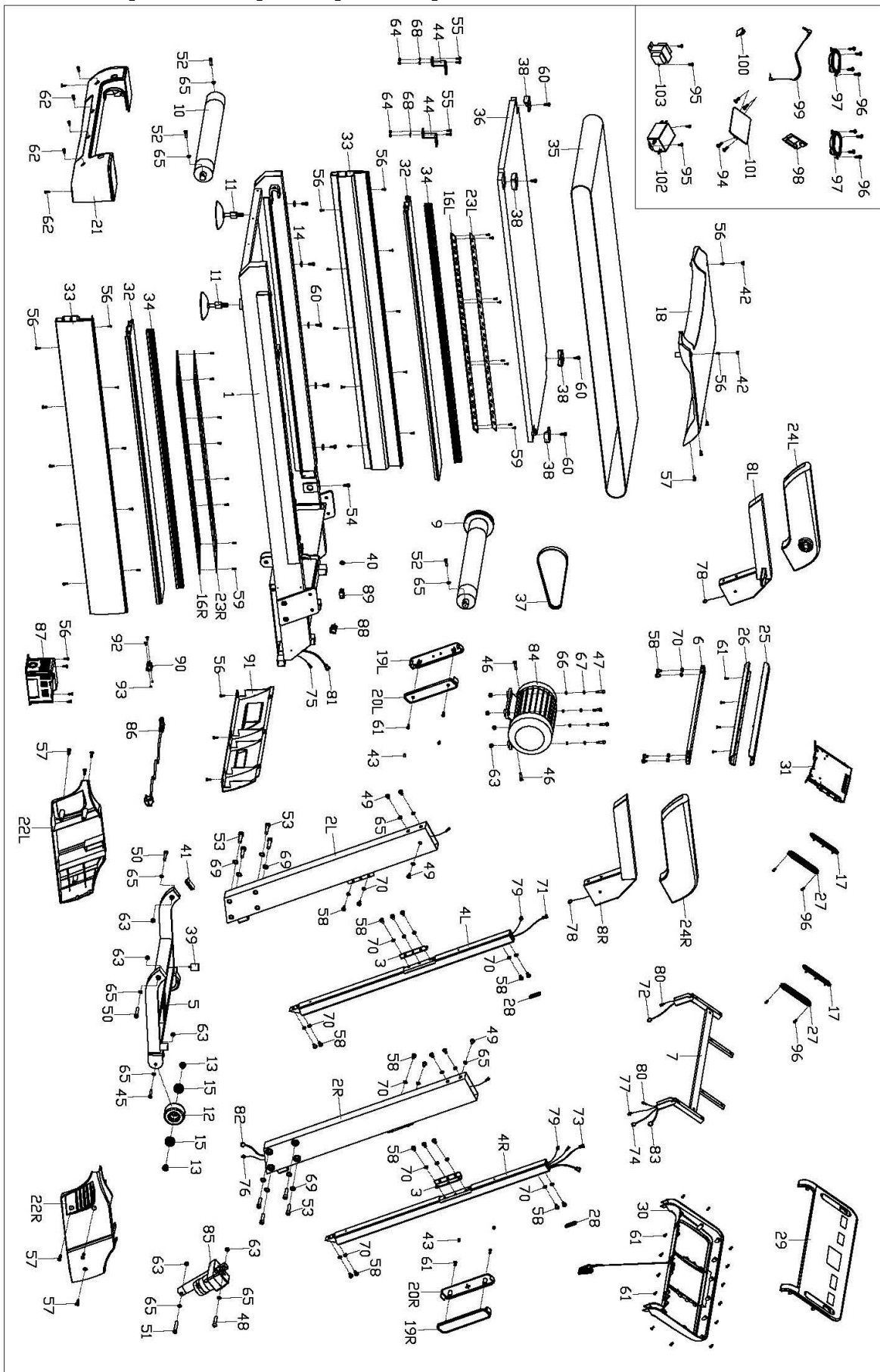
В режиме ожидания нажмите на дисплее клавишу выбора программ - **P**, будет показана одна из программ "FAT", нажмите **M** - для начала настройки выбранной программы. После выбора программы будет мигать первый параметр F1 (пол), который необходимо настроить с помощью клавиш: **▲**, **▼**, **+**, **-**. Нажатие **M** установит настройку и переместит на следующие параметры F2 (возраст), F3 (рост), F4 (вес), F5 (тест жиросканера). Так необходимо настроить 4 параметра.

F - 1	Пол	01 (М)	02 (Ж)
F - 2	Возраст	10-99	
F - 3	Рост	100-200	
F - 4	Вес	20-150	
F - 5	Индекс массы	≤19	Недовес
	Индекс массы	=(20-24)	Нормальный
	Индекс массы	=(25-29)	Перевес
	Индекс массы	≥30	Ожирение

Ошибка	Возможная неисправность	Проверка	Решение
E01	Нарушена связь между консолью и платой управления двигателем	Проверьте кабельное соединение	Замените кабель
		Проверьте плотность подключения	Отключите и заново подключите кабель

E04	Внешнее напряжение ниже необходимого	Проверьте: не ниже ли внешнее переменное напряжение, чем 220 В	Прекратите использование изделия и обратитесь за помощью к инженерам-электрикам
E05	Внешнее напряжение выше необходимого	Проверьте: не выше ли внешнее переменное напряжение, чем 220 В	Прекратите использование изделия и обратитесь за помощью к инженерам-электрикам
E06	Токовая защита	Проверьте двигатель и плату управления двигателем	Замените двигатель и плату управления двигателем
E07	Защита перегрузки	Проверьте двигатель и плату управления двигателем	Замените двигатель и плату управления двигателем
E08	Защита от перегрева	Проверьте двигатель и плату управления двигателем	Замените двигатель и плату управления двигателем
E09	Калибровка угла наклона происходит с ошибкой	Проверьте кабель двигателя наклона	Переподключите кабель двигателя наклона
		Кабель поврежден	Замените двигатель наклона
		Ошибка при калибровке	Нажмите кнопку калибровки на плате управления двигателем
E10	Ошибка контроллера EEPROM	24C02 сломана или 24C02 забыли установить	Замените плату двигателя
E15	Нарушена связь между консолью и платой управления двигателем	Проверьте кабельное соединение	Замените кабель
		Проверьте плотность подключения	Отключите и заново подключите кабель

Схема тренажера в разобранном виде



Список запчастей

НО.	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ	НО.	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ
1	Основная рама	1	53	Болт М12*50	8
2 L/R	Стойка консоли	1 к	54	Винт М6*20	1
3	Соединительная пластина	2	55	Винт М6*15	4
4 L/R	Задняя часть стойки	1 к	56	Винт М5*15	29
5	Рама наклона	1	57	Винт М4*8	9
6	Перемычка	1	58	Болт М8*15	22
7	Рама консоли	1	59	Болт М6*60	16
8 L/R	Рама поручня	1 к	60	Винт ST4*16	14
9	Передний вал	1	61	Винт ST4*16	39
10	Задний вал	1	62	Винт ST4*12	6
11	Регулируемая ножка	2	63	Гайка М10	10
12	Колесо	2	64	Гайка М6	4
13	Втулка подшипника	4	65	Шайба Ф10*1.2	21
14	Шайба боковой накладки	10	66	Шайба Ф10*2.0	4
15	Подшипник	4	67	Пружинная шайба Ф10	4
16L/R	Металлическая пластина	1 к	68	Пружинная шайба Ф6	4
17	Решетка динамика	2	69	Шайба Ф12	8
18	Кожух моторного отсека	1	70	Шайба Ф8	22
19L/R	Кожух стойки консоли 1	1 к	71	Нижний кабель питания	1
20L/R	Кожух стойки консоли 2	1 к	72	Верхний кабель питания	1
21	Заглушка	1	73	Нижний кабель питания	1
22L/R	Нижний кожух стойки	1 к	74	Верхний кабель питания	1
23L/R	Противоскользкая накладка	1 к	75	Нижний кабель питания	1
24L/R	Поручень	1 к	76	Кабель питания	1
25	Верхний кожух	1	77	Верхний кабель питания	1
26	Нижний кожух	1	78	Нижний кабель пульсометров	2
27	Кожух динамика	2	79	Соединительный кабель пульсометров	1
28	Втулка	2	80	Верхний кабель пульсометров	1
29	Верхний кожух консоли	1	81	Нижний кабель консоли	1
30	Нижний кожух консоли	1	82	Соединительный кабель консоли	1
31	Держатель телефона	1	83	Верхний кабель консоли	1
32	Боковая накладка	2	84	Основной двигатель	1
33	Боковая накладка	2	85	Двигатель наклона	1
34	Уплотнитель	2	86	Кабель питания	1
35	Беговое полотно	1	87	Инвертор	1
36	Дека	1	88	Выключатель	1
37	Приводной ремень	1	89	Токовая защита	1
38	Ограничитель	4	90	Разъем питания	1
39	Отбойник	2	91	Передний кожух моторного отсека	1
40	Уплотнитель	1	92	Винт М3*15	2
41	Заглушка	2	93	Гайка М3	2
42	Заглушка 1	2	94	Винт ST4*8	4
43	Заглушка 2	4	95	Винт М4*8	4
44	Крепление деки	2	96	Винт ST4*8	12
45	Болт М10*70	2	97	Динамик (Опция)	2
46	Болт М10*40	2	98	USB/Bluetooth-модуль (Опция)	1
47	Болт М10*20	4	99	Аудио кабель	1
48	Болт М10*40	1	100	MP3/Наушники-разъем (Опция)	1
49	Болт М10*20	6	101	Плата усилителя (Опция)	1

50	Болт M10*50	2	102	Фильтр (Опция)	1
51	Болт M10*115	1	103	Катушка (Опция)	2
52	Болт M10*75	3			

Технические характеристики

Консоль	LED дисплей + 4 дополнительных LCD дисплея
Язык(и) интерфейса	английский
Показания консоли	тренировочный профиль, время, скорость, дистанция, калории, угол наклона, пульс, шагомер, жиросанализатор Body Fat
Общее количество программ	28
Тренировочные программы	Ручной режим, 18 тренировочных, 3 целевые (время, скорость, дистанция), 3 пульсозависимые, 3 пользовательские
Мультимедиа	воспроизведение аудио файлов, встроенные динамики (5 Ватт)
Разъемы	USB, AUX (для MP3-плееров и смартфонов)
Измерение пульса	сенсорные датчики, беспроводной Polar™ совместимый приемник
Зарядка смартфона	есть
Тип	электрическая
Двигатель	4 л. с. Leeson (переменный ток AC)
Пиковая мощность	6,9 л. с.
Скорость	1-22 км/ч
Регулировка угла наклона	электрическая
Угол наклона	0-15%
Беговое полотно	2,8 мм
Размер бегового полотна	157*56 см
Макс. вес пользователя	180 кг
Размер в рабочем состоянии	210*90*139 см
Вес нетто	167 кг
Питание	сеть 220 вольт
Гарантия	24 мес
Производитель	Jörgen Svensson, Швеция
Страна изготовления	КНР

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: www.fitathlon.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: www.fitathlon.ru



Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.

